

ESTRATÉGIAS DE NORMALIZAÇÃO DO VIVER ADOTADAS PELO CLIENTE OSTOMIZADO COM VISTAS À SUA QUALIDADE DE VIDA

ALINE CAMPELO PINTANEL¹

O estudo visa investigar as alterações causadas pela ostomia nos participantes do Grupo de Ajuda do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr e verificar as estratégias usadas para buscar a normalização do viver. Trata-se de uma pesquisa exploratória de cunho qualitativo, onde os dados foram coletados mediante entrevista semi-estruturada realizada junto a 11 ostomizados. Viu-se que todos têm interesse em melhorar sua qualidade de vida, porém, alguns não acreditam nesta possibilidade, possuem dificuldades de aceitar o motivo de sua ostomização e adotar estratégias de enfrentamento. Observou-se que há grande importância na educação dos familiares, e na convivência com outros ostomizados na busca por estratégias de enfrentamento.

Descritores: Ostomização, qualidade de vida, estratégias.

¹ Discente do curso de Especialização em Agentes Infectoparasitários de Interesse Humano – Universidade Federal do Rio Grande.